

## トレーニングメニュー作成のご案内

いつも湘南ベルマーレ茅ヶ崎コンディショニングセンターのトレーニングルームをご利用頂きありがとうございます。

お客様に今後の「トレーニングメニュー作成」について、**2019年7月**より、以下の内容での運用とさせていただきますので、予めご了承の程、よろしくお願い致します。

### ●運動パス初回購入者様

トータルコンディショニングを**無料**でご提供致します。

<内容>

1. カウンセリング
2. 体組成無料測定
3. トレーニングメニューの作成
4. トレーニングメニューの説明を含めたパーソナルトレーニング（※下記参照）の実施

### ●運動パス継続購入者様・都度利用者様

ご希望の方にトータルコンディショニングを**¥3,000（税抜）**でご提供致します。

<内容>

運動パス初回購入時の内容に準じます。

なお、トレーニングメニューの変更のみの場合は、**¥1,000（税抜）**で申し受けます。

（内容：カウンセリング・体組成無料測定・トレーニングメニューの作成）

※トレーニングメニューの説明を含めたパーソナルトレーニングは行いませんので、作成させて頂いたトレーニングメニューに基づき、お客様ご自身でトレーニングを進めて頂きます。

※運動パス購入者の方の無料体組成測定は、**月1回**限りとさせていただきます。

※パーソナルトレーニングとは…

トレーナーによる専門的なマンツーマン指導で個人に合わせたトレーニングメニューの提供を指します。

以上